

## **Mindfulness Ego** (Ron Broekhart)

Mensen willen zich graag een kenmerk of status aanmeten om zich te onderscheiden. Dat kan hobbymatig zijn door met tenues verschillen aan te geven, zoals in sportwedstrijden. Beroepsmatig gezien is dat in de vorm van een uniform om zodoende een rang of status aan te geven. Dat kan nodig zijn als de persoon in pak een autoritaire functie bekleedt en dus gerespecteerd dient te worden volgens de wet. In dit geval is een politieagent het beste voorbeeld.

Jezelf een status aanmeten om op een onnodig hoger maatschappelijk niveau geplaatst te worden gebeurt meestal dmv attributen, zoals een dure auto, een strak pak of blinkende sieraden. Vaak is dat een uiting van onzekerheid of een gevalletje van te veel ego. Het verschil tussen deze twee voorbeelden is dat in het eerste geval die persoon denkt dat zijn onzekerheid goed gemaskeerd wordt en dus niet opvalt en in het tweede geval is het juist de bedoeling dat het opvalt omdat hij of zij juist te veel last heeft van zekerheid. Er zijn ook gevallen waarvan ik niet met zekerheid weet in welke categorie ik deze moet plaatsen. Zoals weerman Ed Aldus van RTV Rijnmond ooit de onsterfelijke woorden door de radio liet klinken dat hij goed nieuws had voor de luisteraars: 'Ik ga voorlopig niet meer op vakantie'. Hij steeg hierdoor boven zijn ego uit door zichzelf wijs te maken dat alle luisteraars hem ontzettend hadden gemist tijdens zijn zomervakantie. Ik noem het maar een aandoening van Mindfulness Ego. Wel beseffen, maar niet realiseren. Ik moet dan ook gelijk aan Clown Bassie denken die altijd tegen Adriaan zei: 'Ik ben wel dom maar niet slim'.

Uiterlijke kenmerken dmv van attributen zijn daarom erg handig, omdat je in geval van een confrontatie direct weet met wie je te doen hebt. In veel gevallen ook noodzakelijk om je dan meteen een juiste houding te kunnen geven. Dat geldt vooral voor de groep bontdragers en dan vooral voor de populaire bontkragen. Ik erger mij daar als vegetariër en dierenactivist al jaren aan en wil niets anders dan deze groepering ontlopen. Geen eer aan te behalen en al is het maar om mijzelf te beschermen. In de zomermaanden erg onhandig omdat er geen uiterlijke kenmerken zichtbaar zijn. Maar nu de winter weer voor de deur staat worden ze allemaal weer herkenbaar omdat ze letterlijk en figuurlijk een duidelijk label om hun nek hebben hangen. Ook deze groepering is in twee kampen te verdelen. De ene kant weet heel goed dat er een stuk dierenleed om hun nek hangt maar dat het hun probleem niet is en de anderen weten niet eens waar bont van gemaakt is. Ze hebben beiden last van ego en hebben verder nooit gehoord van Mindfulness.