

Yoga is van de Duivel (Ron Broekhart)

Op zoek naar ons droomhuis maken we, zoals ik al in een eerdere column 'varkens zijn cool' had beschreven, veel mee. Zo ook in Maassluis. Het verzoek voor een bezichtiging werd door de eigenaar afgewezen en de reactie loog er niet om. We waren dan ook met stomheid geslagen dat wij op grond van een vermeende religie geen kans zouden maken. Ik heb uiteraard een pittige, maar naar mijn inziens rechtvaardige reactie terug gestuurd.

Beste heer van D. van R,
met grote verbazing heb ik uw reactie gelezen.

'Als je van plan zou zijn om in dat eventueel te huren huis yoga of een vorm van Boeddhistische meditatie te beoefenen en/of te onderwijzen, zal ik echter geen toestemming voor verhuur kunnen geven. Ik verhuur namelijk mijn huis om daarmee (Christelijk) zendingswerk in Myanmar te ondersteunen'.

U concludeert met deze uitspraak dat yoga activiteiten in uw huis het zendingswerk in Myanmar in gevaar zou brengen. Ik zie het verband niet, maar probeer te begrijpen op welke feiten dit dan berust. U insinueert in feite dat yoga van de duivel is want u plaatst yoga regelrecht tegenover het christendom. U ziet ons als heidenen, alleen door het woord yoga in het emailadres. Waar bent u bang voor, zonder dat u zich heeft verdiept in onze achtergrond en de daadwerkelijke visie van yoga? Gaat u iedereen screenen die uw huis wilt huren? Er kunnen wel homo's bij zitten. Daar zijn groeperingen met een strenge geloofsovertuiging toch ook niet blij mee? En hoe komt u erbij dat yoga gerelateerd is aan een geloof en in het bijzonder aan het Boeddhisme?

Omdat u geen research heeft gedaan zal ik mijzelf dan maar voorstellen. Ik ben net als mijn vader Izaak Johannes Broekhart geboren en getogen in Maassluis en heb de Christelijke Dr. Kuyperschool doorlopen. Ik heb in de 6e klas met plezier geluisterd naar de bijbelverhalen, gelijkenissen en verhalen over zendelingen, verteld door bovenmeester Jonker. Ik kreeg van mijn vader op vrijdag altijd een kwartje mee om in de zendelingen bus te deponeren. Ik ondersteunde dus rond 1969 al het zendingswerk. Die verhalen besprak ik dan als kind van 11 op zondagmorgen met mijn vader als hij terugkwam van zijn bezoek aan de Grote Kerk in Maassluis. Soms ging ik wel eens mee als hij wist dat Feike Asma het orgel bespeelde. Met die achtergrond heb ik mij in de loop der jaren verder ontwikkeld en getracht een goed mens te worden. Mijn vrouw Jeanet Siddhi is de expert op het gebied van yoga en van haar heb ik geleerd dat yoga ook gerelateerd is aan liefde en compassie voor mens, dier en de natuur. Daarom zijn wij vegetariërs omdat het offeren van een lam totaal geen nut heeft, pijnlijk voor het diertje en yoga uitgaat van Ahimsa.

Ik zal voor de goede orde in simpele taal aan u uitleggen wat yoga inhoudt en wellicht kunt u dat dan weer aan uw medechristenen overbrengen, want deze misvatting moet maar eens de wereld uit. Overigens is 89% van de bevolking in Myanmar Boeddhistisch en grenst in het Noordoosten zelfs aan India, de bakermat van yoga. In die regio is er voor u veel werk aan de winkel, dat wel. Maar of het nut heeft trek ik in twijfel. Yoga is een beoefening zonder geloofsovertuiging met als doel het in balans brengen van lichaam en geest om zodoende te ontspannen. Er wordt op dat moment niets of iemand aanbeden. Ook steeds meer artsen adviseren patiënten om yogalessen te volgen, omdat zij concluderen dat het voor overspannen mensen meer resultaat oplevert dan een

kalmerend medicijn. We hebben 15 jaar een yogaschool mogen bedrijven en hebben ervaren dat cursisten baat hadden bij het beoefenen van yoga en dat hun levensvisie daardoor een positieve wending kreeg. Ik ben bang dat het doorgeven van de naam van Jezus aan een wereld verloren in schuld en het uitbreiden van Gods koninkrijk niet erg zinvol is om een betere wereld te creëren.

U begrijpt dat wij ons gediscrimineerd voelen door uw oordeel en teleurgesteld zijn dat er nog steeds mensen zijn die niet weten welke maatschappelijke functie yoga in deze moderne tijd bekleedt. Jezus had overigens in Matteüs een strenge waarschuwing in Zijn Woord: *'Oordeel niet, opdat er niet over jullie geoordeeld wordt'*. Jezus waarschuwt de mens in dit vers om anderen niet op een hypocriete manier te beoordelen. Dat is ook onze visie. Daarom denk ik dat Jezus een van de eerste yogi's is geweest met zijn mooie vergelijkingen over het leven en zijn therapeutische hulp aan anderen. Zoals zijn mooie metafoor *'Sta op en wandel'* voor een innerlijke ontdekkingsreis staat. U heeft ons nu leren kennen als mensen, zonder kwade bedoelingen, zonder haat, zonder vooroordelen, zonder onzinnige aanbidding, zonder narcisme, maar met een liefdevolle levensovertuiging en dat je nooit ongefundeerd moet oordelen. Bezint eer gij begint!